



サポステ・プラス

40代の無業の方もご利用できます。

【サポステ福井本所】
福井市大手2丁目4-24 大手ビル8F
※福井駅西口より徒歩3分
TEL 0776-21-0311 FAX 0776-63-6160
開所日：月～土曜日 9:30～16:00
(年始年末を除く)

【嶺南サテライト】
敦賀サテライト 福井県敦賀市新松島町
4番8号 長野ビル302
小浜サテライト 小浜勤労福祉会館2階
TEL 070-1301-0266
開所日：月～金曜日 10:00～16:00
(年始年末を除く)

サポステ福井

プログラムスケジュール



令和 7年 8月



日	月	火	水	木	金	土
2					1	2 ・保護者セミナー 10:00～12:00
3	4	5 ・コミュトレ 14:00～15:30 ***** ・美文字教室 13:00～14:30	6 ・メンタルヘルズ講座 9:30～10:30	7 ☆職場見学・体験 (株式会社アスピカ) 14:00～16:00	8 ・ヨ力教室 13:30～15:00	9
10	11	12 ・コミュトレ 14:00～15:30	13 ・メンタルヘルズ講座 9:30～10:30	14 ・自己理解 10:00～11:00 ***** ・求人票の見方 11:00～12:00	15 ☆出張相談会 inハローワーク大野 10:00～13:00	16
17	18 ☆グループ活動 (外出活動) in大本山永平寺 12:10～15:30	19 ・コミュトレ 14:00～15:30 ***** ☆コミュニケーション講座 (inハローワーク三国) 10:00～11:30 ※事前予約必要(下部記載)	20 ・メンタルヘルズ講座 9:30～10:30	21 ・応募書類の書き方 10:00～11:00 ***** ・面接対策 11:00～12:00 ***** ☆出張相談会 inハローワーク武生 13:00～16:00	22	23 ・卒業生懇談会 13:30～14:30
24 /30	25	26 ・コミュトレ 14:00～15:30 ***** ☆コミュニケーション講座 (inハローワーク武生) 9:30～11:00 ※事前予約必要(下部記載)	27	28 ・企業説明会 (株式会社タクマテクノス) 14:00～15:00	29	

- キャリア相談「サポステ福井」プログラム等は全て「完全予約制」になります。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談（要予約 1回50分程度）
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談ください。
- 各種プログラムに関して服装や持ち物等の詳細はちらしでご確認ください。
- アウトリーチプログラムの事前予約は、サポステ福井 TEL 0776-21-0311 にお電話ください。
- LINEでは毎月のスケジュールを配信しています。

《お知らせ》

☆印のプログラムについてはサポステ本所「大手ビル8F」以外の場所でのものとなります。



サポステ福井 HP



LINE 友達募集



Instagram