



サポステ・プラス

40代の無業の方もご利用できます。

サポステ福井



プログラムスケジュール

令和 7年 11月



最新情報配信中！



YouTube



サポステ福井 HP



LINE 友達募集



Instagram

日	月	火	水	木	金	土
25						1
2	3 文化の日	4 ・コミュトレ 14:00~15:30	5 ☆職場体験 県社協 9:50~11:00	6 ☆職種体験 (スーパーマーケットの バックヤード体験) in福井産業技術専門学院 13:15~15:00	7 ・自己理解 13:30~14:30 ***** ・求人票の見方 14:30~15:30	8
9	10 ☆ヨガ教室 inあわら交流センター 13:50~15:30	11 ・応募書類の書き方 10:00~11:00 ***** ・面接対策 11:00~12:00 ***** ・美文字教室 13:00~14:30 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	12 ・メンタルヘルズ講座 9:30~10:30	13 ・パソコン講座 (word) 10:00~11:00 ***** ☆グループ活動(外出) in福井市防災センター 13:00~15:00	14 ・ビジネスマナー講座 10:00~11:00 ***** ☆職場見学・体験 (株式会社アスピカ) 13:20~15:30	15
16	17	18 ・コミュトレ 14:00~15:30	19 ・メンタルヘルズ講座 9:30~10:30 ***** ・ビジネスマナー講座 13:30~14:30	20 ・保護者セミナー 10:00~12:00	21 ☆出張相談会 ハローワーク大野 10:00~13:00 ***** ☆職場見学 (株式会社リコー 福井事 業所) 13:50~15:00	22
23 /30	24 振替休日	25 ・コミュトレ 14:00~15:30	26 ・メンタルヘルズ講座 9:30~10:30 ***** ・パソコン講座 (Excel) 10:30~11:30	27	28 ・ヨガ教室 13:30~15:00	・卒業生体験談 13:30~14:30 ***** ・卒業生懇談会 14:30~15:30

- キャリア相談「サポステ福井」プログラム等は全て《完全予約制》になります。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談（要予約 1回50分程度）
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談ください。
- 各種プログラムに関して服装や持ち物等の詳細はちらしでご確認下さい。
- アウトリーチプログラムの事前予約は、サポステ福井 TEL 0776-21-0311 にお電話ください。
- LINEでは毎月のスケジュールを配信しています。

《お知らせ》

☆印のプログラムについてはサポステ本所「大手ビル8F」以外の場所でのものとなります。

【サポステ福井本所】

福井市大手2丁目4-24 大手ビル8F
※福井駅西口より徒歩3分

TEL 0776-21-0311

FAX 0776-63-6160

開所日:月~土曜日 9:30~16:00
(年始年末を除く)