



サポステ・プラス

40代の無業の方もご利用できます。

サポステ福井



最新情報配信中！



YouTube



サポステ福井 HP



LINE 友達募集



Instagram

プログラムスケジュール



令和 8年 1月



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|--|---|---------------------------------|--|--|--------------|
| 25 | | | | 1 休所日 | 2 休所日 | 3 休所日 |
| 4 | 5 | 6 ☆コミュニケーション講座 (in市民プラザたけふ アルプラザ武生3F) 9:30~11:00 ※事前予約必要(下部記載) ***** ・コミュトレ 14:00~15:30 | 7 | 8 ☆職場体験 (ネジの制作・加工体験) in福井産業技術専門学院 13:15~15:00 | 9 ☆グループ活動(外出活動) in福井県立美術館 「大どろぼうの家」 13:30~15:00 | 10 |
| 11 | 12 成人の日 | 13 ・ビジネスマナー 10:00~11:00 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30 | 14 ・メンタルヘルズ講座 10:00~11:00 | 15 ☆職場体験 県社協 9:50~11:00 ***** ☆出張相談会 ハローワーク武生 13:00~16:00 | 16 ☆出張相談会 ハローワーク大野 10:00~13:00 | 17 |
| 18 | 19 ・自己理解 10:00~11:00 ***** ・求人票の見方 11:00~12:00 ***** ☆職場見学・体験会 (北陸トラック運送株式会社) 13:30~15:30 | 20 ・応募書類の書き方 10:00~11:00 ***** ・面接対策 11:00~12:00 ***** ・美文字教室 13:00~14:30 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30 | 21 ・メンタルヘルズ講座 10:00~11:00 | 22 | 23 ・コミュニケーション講座 10:00~11:00 ***** ・ヨガ教室 13:30~15:00 | 24 |
| 25 /30 | 26 ・パソコン講座 (Excel) 10:00~11:00 | 27 ・コミュトレ 14:00~15:30 | 28 ・保護者セミナー 10:00~12:00 | 29 ☆職場見学・体験 (太平ビルサービス株式会社) 13:50~15:30 | 30 ・パソコン講座 (Word) 10:00~11:00 | 31 |

- キャリア相談「サポステ福井」プログラム等は全て「完全予約制」になります。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談(要予約 1回50分程度)
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談ください。
- 各種プログラムに関して服装や持ち物等の詳細はちらしでご確認下さい。
- アウトリーチプログラムの事前予約は、サポステ福井 TEL 0776-21-0311 にお電話ください。
- LINEでは毎月のスケジュールを配信しています。

《お知らせ》

☆印のプログラムについてはサポステ本所「大手ビル8F」以外の場所でのものとなります。

【サポステ福井本所】

福井市大手2丁目4-24 大手ビル8F

※福井駅西口より徒歩3分

TEL 0776-21-0311

FAX 0776-63-6160

開所日: 月～土曜日 9:30～16:00