



サポステ・プラス

40代の無業の方もご利用できます。

サポステ福井

# プログラムスケジュール



令和 8年 2月

最新情報配信中！



YouTube



サポステ福井 HP



LINE 友達募集



Instagram

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ・コミュトレ(Zoom参加可) 14:00~15:30	4	5	6 ・コミュニケーション講座 10:00~11:00	7
8	9	10 ・美文字教室 13:00~14:30 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	11 建国記念の日	12 ☆職場見学・体験 (あわら温泉 美松) 9:50~12:00	13 ・ビジネスマナー 10:00~11:00 ***** ・パソコン講座 (Excel) 13:30~14:30	14
15	16 ・自己理解 10:00~11:00 ***** ・求人票の見方 11:00~12:00	17 ・応募書類の書き方 10:00~11:00 ***** ・面接対策 11:00~12:00 ***** ・コミュトレ(Zoom参加可) 14:00~15:30	18 ・グループ活動(創作活動) ナベキづくり 13:30~15:30	19 ・ビジネスマナー 10:00~11:00 ***** ☆出張相談会 ハローワーク武生 13:00~16:00	20 ・パソコン講座 (Word) 10:00~11:00 ***** ☆出張相談会 ハローワーク大野 10:00~13:00	21 ・保護者セミナー 10:00~12:00
22	23 天皇誕生日	24 ・コミュニケーション講座 10:00~11:00 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	25 ☆ヨガ教室 inネクステクノスタイル (坂井市地域活動支援センター) 10:00~11:30 ***** ☆職場見学・体験 だるまや商事株式会社 13:20~15:00	26	27 ・ヨガ教室 13:30~15:00	28

- キャリア相談「サポステ福井」プログラム等は全て《完全予約制》になります。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談（要予約 1回50分程度）
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談ください。
- 各種プログラムに関して服装や持ち物等の詳細はちらしでご確認下さい。
- アウトリーチプログラムの事前予約は、サポステ福井 TEL 0776-21-0311 にお電話ください。
- LINEでは毎月のスケジュールを配信しています。

## 《お知らせ》

☆印のプログラムについてはサポステ本所「大手ビル8F」以外の場所でのものとなります。

### 【サポステ福井本所】

福井市大手2丁目4-24 大手ビル8F

※福井駅西口より徒歩3分

TEL 0776-21-0311

FAX 0776-63-6160

開所日：月～土曜日 9:30～16:00