



サポステ・プラス

40代の無業の方もご利用できます。

サポステ福井



# プログラムスケジュール

令和8年 3月



最新情報配信中!



YouTube



サポステ福井 HP



LINE 友達募集



Instagram

日	月	火	水	木	金	土	
1		・メンタルヘルズ講座 10:00~11:00 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	・コミュニケーション講座 10:00~11:00	・パソコン講座 (Word) 10:00~11:00	・ビジネスマナー講座 10:00~11:00		
8	9	・自己理解 10:00~11:00 ***** ・求人票の見方 11:00~12:00	☆アウトリーチプログラム コミュニケーション講座 (inハローワーク大野) 10:00~11:30 ※事前予約必要(下部記載) ***** ・美文字教室 13:00~14:30 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	☆グループ活動 (ボランティア活動) in足羽山公園遊園地 13:10~15:15 ***** ☆職場見学・体験会 (道博設備株式会社) 13:20~15:00	☆職場体験 県社協 9:50~11:00	☆アウトリーチプログラム コミュニケーション講座 (inハローワーク福井) 9:30~11:00 ※事前予約必要(下部記載) ***** ・ヨガ教室 13:30~15:00 ***** ☆出張相談会 ハローワーク大野 10:00~13:00	・保護者セミナー 10:00~11:50
15	16	・ビジネスマナー講座 10:00~11:00 ***** ・応募書類の書き方 13:00~14:00 ***** ・面接対策 14:00~15:00	・コミュトレ 14:00~15:30	☆職種体験 (清掃業体験) in福井産業技術専門学院 13:15~15:00	・コミュニケーション講座 10:00~11:00 ***** ・パソコン講座 (Excel) 11:00~12:00 ***** ☆出張相談会 ハローワーク武生 13:00~16:00	春分の日	・卒業生懇談会 13:30~14:30
22	23	・コミュトレ 14:00~15:30					
29 / 30	30	31					

- キャリア相談「サポステ福井」プログラム等は全て《完全予約制》になります。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談(要予約 1回50分程度)
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談ください。
- 各種プログラムに関して服装や持ち物等の詳細はちらしでご確認下さい。
- アウトリーチプログラムの事前予約は、サポステ福井 TEL 0776-21-0311 にお電話ください。
- LINEでは毎月のスケジュールを配信しています。

《お知らせ》

☆印のプログラムについてはサポステ本所「大手ビル8F」以外の場所でのものとなります。

【サポステ福井本所】  
 福井市大手2丁目4-24 大手ビル8F  
 ※福井駅西口より徒歩3分  
**TEL 0776-21-0311**  
 FAX 0776-63-6160  
 開所日:月~土曜日 9:30~16:00