



サポステ・プラス  
40代の無業の方もご利用できます。

サポステ福井

最新情報配信中！



YouTube



サポステ福井 HP



LINE 友達募集



Instagram



# プログラムスケジュール

令和 8年 4月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 ・コミュトレ 14:00~15:30	7	8	9 ・パソコン講座 (Word) 10:00~11:00	10 ・コミュニケーション講座 10:00~11:00	11
12	13 ・コミュトレ 14:00~15:30	14 ・美文字教室 13:00~14:30 ***** ・自己理解 10:00~11:00 ***** ・求人票の見方 11:00~12:00	15 ☆アウトリーチプログラム 大野市 (in結とびあ) ヨガ教室 10:00~11:30 ***** ☆出張相談会大野市 (in結とびあ) 11:30~	16 ☆職場体験 (県社協) 9:50~11:00 ***** ☆出張相談会 in/ハローワーク武生 13:00~16:00	17 ・ヨガ教室 10:00~11:30 ***** ☆アウトリーチプログラム 越前市 (in生涯学習セン ター) パソコン講座 (Excel) 14:00~15:00 ***** ☆出張相談会越前市 (in生涯学習センター) 15:00~	18 ・メンタルヘルズ講座 10:00~11:00 ***** ・会社説明会 ~報連相セミナー~ (株式会社 平山) 13:30~15:00
19	20 ・コミュトレ 14:00~15:30	21 ・応募書類の書き方 10:00~11:00 ***** ・面接対策 11:00~12:00	22	23 ☆アウトリーチプログラム あわら市 (inネクステクノ リビング) ビジネスマナー講座 14:00~15:00 ***** ☆出張相談会あわら市 (inネクステクノリピン グ) 15:00~ ***** ☆出張相談会 ハローワーク大野 13:00~16:00	24	25
26 / 30	27 ・コミュトレ 14:00~15:30	28 ☆グループ活動 外出活動 (in 鯖江市西山公園) 14:00~15:30	29 昭和の日	30 ・保護者セミナー 10:00~11:50		

- キャリア相談「サポステ福井」プログラム等は全て「完全予約制」になります。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談（要予約 1回50分程度）
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談ください。
- 各種プログラムに関して服装や持ち物等の詳細はちらしでご確認下さい。
- アウトリーチプログラムの事前予約は、サポステ福井 TEL 0776-21-0311 にお電話ください。
- LINEでは毎月のスケジュールを配信しています。

【サポステ福井本所】  
福井市大手2丁目4-24 大手ビル8F  
※福井駅西口より徒歩3分  
TEL 0776-21-0311  
FAX 0776-63-6160  
開所日：月～土曜日 9:30～16:00

《お知らせ》

☆印のプログラムについてはサポステ本所「大手ビル8F」以外の場所でのものとなります。