



地域若者サポートステーション

サポステ・プラス

40代の無業の方もご利用できます。



サポステ福井

# プログラムスケジュール

令和 8年 5月



最新情報配信中!



YouTube



サポステ福井 HP



LINE 友達募集



Instagram

日	月	火	水	木	金	土
26					1	2
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	子どもの日	振替休日	・コミュニケーション講座 10:00~11:00		・卒業生懇談会 13:30~14:30
10	11	12	13	14	15	16
	・通勤トレ 14:00~15:30	・美文字教室 13:00~14:30 ***** ・自己理解 10:00~11:00 ***** ・求人票の見方 11:00~12:00			☆アウトリーチプログラム 鯖江市 (inアイアイ鯖江) ビジネスマナー講座 11:00~12:00 ***** ☆出張相談会越前市 (inアイアイ鯖江) 13:00~	
17	18	19	20	21	22	23
	・通勤トレ 14:00~15:30	・応募書類の書き方 10:00~11:00 ***** ・面接対策 11:00~12:00 ***** ☆職場見学 (福井中央郵便局) 13:00~14:00	☆アウトリーチプログラム 勝山市 (in福祉健康センター すこやか) パソコン講座 (Excel) 11:00~12:00 ***** ☆出張相談会勝山市 (in福祉健康センターすこ やか) 13:00~	☆出張相談会 inハローワーク武生 13:00~16:00	・ヨガ教室 13:30~15:00	・保護者セミナー 10:00~11:50
24 /30	25	26	27	28	29	30
	・通勤トレ 14:00~15:30	・職業人講話 14:00~15:00	☆グループ活動 ボランティア 活動 (in 足羽山公園遊園 地) 13:30~15:00	☆アウトリーチプログラム 坂井市 (inネクステクノス スタイル) コミュニケーション講座 13:00~14:00 ***** ☆出張相談会坂井市 (inネクステクノスタ イル) 14:00~ ***** ☆出張相談会 ハローワーク大野 13:00~16:00		・メンタルヘルス講座 10:00~11:00 ***** ・卒業生懇談会 13:30~14:30

- キャリア相談「サポステ福井」プログラム等は全て《完全予約制》になります。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、心相談（要予約 1回50分程度）
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談ください。
- 各種プログラムに関して服装や持ち物等の詳細はちらしてご確認下さい。
- アウトリーチプログラムの事前予約は、サポステ福井 TEL 0776-21-0311 にお電話ください。
- LINEでは毎月のスケジュールを配信しています。

【サポステ福井本所】  
 福井市大手2丁目4-24 大手ビル8F  
 ※福井駅西口より徒歩3分  
**TEL 0776-21-0311**  
 FAX 0776-63-6160  
 開所日:月~土曜日 9:30~16:00

《お知らせ》  
 ☆印のプログラムについてはサポステ本所「大手ビル8F」以外の場所でのものとなります。