



サポステ・プラス

40代の無業の方もご利用できます。



サポステ福井

プログラムスケジュール

令和 8年 6月

最新情報配信中!



YouTube



サポステ福井 HP



LINE 友達募集



Instagram

日	月	火	水	木	金	土
6/1	1 ・通勤レ 14:00~15:30	2	3	4	5	6
7	8 ・通勤レ 14:00~15:30 ***** ・パソコン講座 ~初歩のWord~ 10:00~11:00	9 ・美文字教室 13:00~14:30 ***** ・自己理解 10:00~11:00 ***** ・求人票の見方 11:00~12:00	10 ・グループ活動(創作活動) ~ピースアート体験~ 10:00~11:30	11	12 ・ヨガ教室 13:30~15:00	13
14	15 ・通勤レ 14:00~15:30 ***** ・パソコン講座 ~初歩のExcel~ 10:00~11:00	16 ☆職場見学・体験 (あわら温泉 美松) 9:50~12:00	17 ☆アウトリーチプログラム 大野市 (in結とびあ) ビジネスマナー講座 11:00~12:00 ***** ☆出張相談会大野市 (in結とびあ) 13:00~	18 ☆職場体験 (県社協) 9:50~11:00 ***** ☆出張相談会 in/ハローワーク武生 13:00~16:00	19 ☆アウトリーチプログラム 越前市 (in生涯学習セン ター) コミュニケーション講座 11:00~12:00 ***** ☆出張相談会越前市 (in生涯学習センター) 13:00~	20 ・メンタルヘルズ講座 10:00~11:00
21	22 ・通勤レ 14:00~15:30 ***** ・パソコン講座 ~初歩のWord~ 10:00~11:00	23 ・応募書類の書き方 10:00~11:00 ***** ・面接対策 11:00~12:00	24	25 ☆アウトリーチプログラム あわら市 (inネクステクノ リビング) 通勤レ 13:00~14:00 ***** ☆出張相談会あわら市 (inネクステクノリピン グ) 14:00~ ***** ☆出張相談会 ハローワーク大野 13:00~16:00	26	27 ・保護者セミナー 10:00~11:50 ***** ・卒業生懇談会 13:30~14:30
28 / 30	29 ・通勤レ 14:00~15:30	30 ・コミュニケーション講座 10:00~11:00 ***** ・ビジネスマナー講座 11:00~12:00				

- キャリア相談「サポステ福井」プログラム等は全て《完全予約制》になります。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談(要予約 1回50分程度)
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談ください。
- 各種プログラムに関して服装や持ち物等の詳細はちらしでご確認ください。
- アウトリーチプログラムの事前予約は、サポステ福井 TEL 0776-21-0311 にお電話ください。
- LINEでは毎月のスケジュールを配信しています。

《お知らせ》

☆印のプログラムについてはサポステ本所「大手ビル8F」以外の場所でのものとなります。

【サポステ福井本所】
福井市大手2丁目4-24 大手ビル8F
※福井駅西口より徒歩3分
TEL 0776-21-0311
FAX 0776-63-6160
開所日:月~土曜日 9:30~16:00