



サポステ・プラス

40代の無業の方もご利用できます。



サポステ福井

プログラムスケジュール

令和 8年 7月



最新情報配信中！



YouTube



サポステ福井 HP



LINE 友達募集



Instagram

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ☆グループ活動 (ゴミ拾いボランティア) 10:00~11:00	3	4
5	6 ・パソコン講座 (Word) 10:00~11:00 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	7 ・コミュニケーション講座 10:00~11:00 ***** ・ビジネスマナー講座 11:00~12:00	8 ☆グループ活動 (ボランティア活動) in福井市自然史博物館 13:20~15:00	9	10	11
12	13 ・パソコン講座 (Excel) 10:00~11:00 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	14 ・自己理解 10:00~11:00 ***** ・求人票の見方 11:00~12:00 ***** ・美文字教室 13:00~14:30	15 ☆アウトリーチプログラム 勝山市 (in福祉健康センター すこやか) コミュニケーション講座 11:00~12:00 ***** ☆出張相談会勝山市 (in福祉健康センターすこ やか) 13:00~	16 ☆出張相談会 inハローワーク武生 13:00~16:00 ***** ☆職種体験 (in福井産業技術専門学 院) 「シーケンス制御のしく み」 13:20~15:00	17 ☆アウトリーチプログラム 越前町 (in越前町役場) パソコン講座 (Excel) 11:00~12:00 ***** ☆出張相談会越前市 (in越前町役場) 13:00~	18
19	20 海の日 	21 ・応募書類の書き方 10:00~11:00 ***** ・面接対策 11:00~12:00 ***** ・企業説明会 (株式会社タクマテクノ ス) 14:00~15:00	22	23 ☆出張相談会 inハローワーク大野 13:00~16:00 ***** ☆アウトリーチプログラム 坂井市 (inネクステクノス スタイル) 職業人講話 13:00~14:00 ***** ☆出張相談会坂井市 (inネクステクノスタ イル) 14:00~	24 ・ヨガ教室 13:30~15:00	25 ・メンタルヘルズ講座 10:00~11:00 ***** ・卒業生懇談会 13:30~14:30
26 /30	27 ・パソコン講座 (Word) 10:00~11:00 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	28	29 ・保護者セミナー 10:00~11:50	30	31	

- キャリア相談「サポステ福井」プログラム等は全て「完全予約制」になります。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談（要予約 1回50分程度）
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談ください。
- 各種プログラムに関して服装や持ち物等の詳細はちらしでご確認下さい。
- アウトリーチプログラムの事前予約は、サポステ福井 TEL 0776-21-0311 にお電話ください。
- LINEでは毎月のスケジュールを配信しています。

【サポステ福井本所】
 福井市大手2丁目4-24 大手ビル8F
 ※福井駅西口より徒歩3分
TEL 0776-21-0311
 FAX 0776-63-6160
 開所日：月～土曜日 9:30～16:00

《お知らせ》
 ☆印のプログラムについてはサポステ本所「大手ビル8F」以外の場所でのものとなります。