



令和 8年 8月



日	月	火	水	木	金	土
26						1
2	3	4	5	6	7	8
	・パソコン講座 (Word ①) 10:00~11:00 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	・コミュニケーション講座 10:00~11:00 ***** ・ビジネスマナー講座 11:00~12:00	☆グループ活動 (外出活動) inゼーレンプラネット 14:00~15:50	☆職場見学会 (エクネス株式会社) 9:50~11:00	☆こみひろい ボランティア活動 10:00~11:00	
9	10	11 山の日	12	13	14	15
	・パソコン講座 (Word ②) 10:00~11:00 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30 (eスポーツ交流会)					・メンタルヘルズ講座 10:00~11:00
16	17	18	19	20	21	22
	・パソコン講座 (Excel ①) 10:00~11:00 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	・自己理解 10:00~11:00 ***** ・求人票の見方 11:00~12:00 ***** ・美文字教室 13:00~14:30	☆アウトリーチプログラム 大野市 (in結とびあ) パソコン講座 (Word) 11:00~12:00 ***** ☆出張相談会大野市 (in結とびあ) 13:00~	☆職場体験 (県社協) 9:50~11:00 ***** ☆出張相談会 inハローワーク武生 13:00~16:00	☆アウトリーチプログラム 越前市 (in生涯学習セン ター) ビジネスマナー講座 11:00~12:00 ***** ☆出張相談会越前市 (in生涯学習センター) 13:00~	・卒業生懇談会 13:30~14:30
23 /30	24	25	26	27	28	29
	・パソコン講座 (Excel ②) 10:00~11:00 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	・応募書類の書き方 10:00~11:00 ***** ・面接対策 11:00~12:00	・保護者セミナー 10:00~11:50	☆アウトリーチプログラム あわら市 (inネクステクノ リビング) 職業人講話 13:00~14:00 ***** ☆出張相談会あわら市 (inネクステクノリビング) 14:00~ ***** ☆出張相談会 ハローワーク大野 13:00~16:00	☆職場見学会 (株式会社ヤスサキ) 9:50~11:00 ***** ・ヨガ教室 13:30~15:00	
30	31					
	・コミュトレ 14:00~15:30					

- キャリア相談「サポステ福井」プログラム等は全て《完全予約制》になります。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談（要予約 1回50分程度）
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談ください。
- 各種プログラムに関して服装や持ち物等の詳細はちらしでご確認下さい。
- アウトリーチプログラムの事前予約は、サポステ福井 TEL 0776-21-0311 にお電話ください。
- LINEでは毎月のスケジュールを配信しています。

《お知らせ》

☆印のプログラムについてはサポステ本所「大手ビル8F」以外の場所でのものとなります。

【サポステ福井本所】

福井市大手2丁目4-24 大手ビル8F
※福井駅西口より徒歩3分

TEL 0776-21-0311

FAX 0776-63-6160

開所日：月～土曜日 9:30～16:00