



サポステ・プラス

40代の無業の方もご利用できます。

サポステ福井

プログラムスケジュール



令和 8年 9月



日	月	火	水	木	金	土
		1 ・パソコン講座 (Word ①) 10:00~11:00 ***** ・コミュニケーション講座 13:00~14:00 ***** ・ビジネスマナー講座 14:00~15:00	2	3	4 ☆こみひろい ボランティア活動 10:00~11:00	5 ・卒業生懇談会 13:30~14:30
6	7 ・パソコン講座 (Word ②) 10:00~11:00 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	8 ・美文字教室 13:00~14:30	9 ☆アウトリーチプログラム 永平寺町 (in いぼう館) コミュニケーション講座 11:00~12:00 ***** ☆出張相談会 永平寺町 (in いぼう館) 13:00~	10 ・自己理解 10:00~11:00 ***** ・求人票の見方 11:00~12:00 ***** ・ハローワーク活用セミナー 13:30~14:30	11 ☆職場見学会 (ハーツ学園店) 13:50~15:00	12
13	14 ・パソコン講座 (Excel ①) 10:00~11:00 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	15 ☆グループ活動 (創作活動) in 安田蒲鉾道場 9:50~11:00 ***** ・応募書類の書き方 10:00~11:00 ***** ・面接対策 11:00~12:00 ***** ・労働法令関係講座 13:30~14:30	16 ☆アウトリーチプログラム 勝山市 (in 福祉健康センター すこやか) ヨガ教室 10:00~11:30 ***** ☆出張相談会 勝山市 (in 福祉健康センターすこやか) 13:00~	17 ☆出張相談会 in ハローワーク武生 13:00~16:00 ***** ☆職種体験 (福井県立産業技術専門 学院) 物流のピッキング・梱包体 験 13:20~15:00	18 ☆アウトリーチプログラム 鯖江市 (in アイアイ鯖江) パソコン講座 (Word) 11:00~12:00 ***** ☆出張相談会 鯖江市 (in アイアイ鯖江) 13:00~ ***** ☆職場見学・体験会 (MilaCafe) 13:50~15:00	19 ・メンタルヘルズ講座 10:00~11:00
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ☆職場見学・体験 (株式会社六大陸 (福井 フェニックスホテル)) 9:50~12:00 ***** ☆アウトリーチプログラム 坂井市 (in ネクステクノ スタイル) パソコン講座 (Excel) 13:00~14:00 ***** ☆出張相談会 坂井市 (in ネクステクノス タイル) 14:00~ ***** ☆出張相談会 in ハローワーク大野 13:00~16:00	25 ・ヨガ教室 13:30~15:00	26
27 /30	28 ・パソコン講座 (Excel ②) 10:00~11:00 ***** ・コミュトレ 14:00~15:30	29 ☆職場見学会 (NPO法人ハートランド 福井 (バーガーキング)) 9:50~11:00 ***** ・ポリテクセンター福井説 明会 13:30~14:30	30 ・保護者セミナー 10:00~11:50			

- キャリア相談「サポステ福井」プログラム等は全て《完全予約制》になります。
- サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談（要予約 1回50分程度）
- プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談ください。
- 各種プログラムに関して服装や持ち物等の詳細はちらしでご確認下さい。
- アウトリーチプログラムの事前予約は、サポステ福井 TEL 0776-21-0311 にお電話ください。
- LINE・HP・Instagramでは毎月のスケジュールを配信しています。

【サポステ福井本所】

福井市大手2丁目4-24 大手ビル8F

※福井駅西口より徒歩3分

TEL 0776-21-0311

FAX 0776-63-6160

開所日：月～土曜日 9:30～16:00

《お知らせ》

☆印のプログラムは、サポステ本所(大手ビル8F)以外で実施します。

☆印のプログラムに参加される方は、事前に「プログラム参加申込書(所外活動)」の提出をお願いいたします。