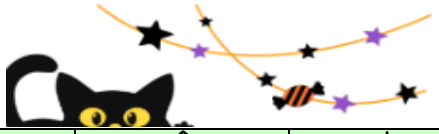
サポステ
地域若者サポートステーション

サポステ・プラス
４０代の無業の方もご利用できます。

サポステ福井
プログラムスケジュール



令和 8年　10月

日	月	火	水	木	金	土
29				1	2 ☆ごみひろい ボランティア活動 10：00～11：00	3
4	5 ・パソコン講座（Word①） 10：00～11：00 ********** ・コミュトレ 14：00～15：30 (eスポーツ交流会)	6 ・自己理解 10：00～11：30	7	8 ・合同企業説明会 13：30～15：30	9	10
11	12　スポーツの日 	13 ・コミュニケーション講座 10：00～11：00 ********** ・ビジネスマナー講座 11：00～12：00 ********** ・美文字教室 13：00～14：30	14 ☆職場見学・体験会 （シゲン開発センター株式会社） 9：50～11：40 ********** ・パソコン講座（Word②） 10：00～11：00 ********** ・求人票の見方 11：00～12：00	15 ☆職場体験 （県社協） 9：50～11：00 ********** ☆出張相談会 inハローワーク武生 13：00～16：00	16 ☆アウトリーチプログラム 越前市（in生涯学習センター） パソコン講座（Word） 11：00～12：00 ********** ☆出張相談会越前市 （in生涯学習センター） 13：00～	17 ・保護者セミナー 10：00～11：50 ********** ・メンタルヘルス講座 10：00～11：00 ********** ・卒業生懇談会 13：30～14：30
18	19 ・パソコン講座（Excel①） 10：00～11：00 ********** ・コミュトレ 14：00～15：30	20 ☆職場見学会 （増永眼鏡株式会社） 9：50～11：30 ********** ・応募書類の書き方 10：00～11：00 ********** ・面接対策 11：00～12：00	21 ☆アウトリーチプログラム 大野市（in結とびあ） 職業人講話 11：00～12：00 ********** ☆出張相談会大野市 （in結とびあ） 13：00～ ********** ☆出張相談会 ハローワーク大野 13：00～16：00	22 ☆アウトリーチプログラム あわら市（inネクステクノリビング） パソコン講座（Excel） 13：00～14：00 ********** ☆出張相談会あわら市 （inネクステクノリビング） 14：00～	23 ・ヨガ教室 13：30～15：00	24
25 /30	26 ・コミュトレ 14：00～15：30	27 ・パソコン講座（Excel②） 10：00～11：00 ********** ・企業説明会 （明和工業株式会社） 14：00～15：00	28	29 ・グループ活動 防災講話　～災害時の行動と日頃の備え～ 14：00～15：00	30	31

●キャリア相談「サポステ福井」プログラム等は全て≪完全予約制≫になります。
●サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談（要予約　1回50分程度）
●プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談ください。
●各種プログラムに関して服装や持ち物等の詳細はちらしでご確認下さい。
●アウトリーチプログラムの事前予約は、サポステ福井 TEL 0776-21-0311 にお電話ください。
●LINE・Instagramでは毎月のスケジュールを配信しています。

【サポステ福井本所】
福井市大手2丁目4-24 大手ビル8F
※福井駅西口より徒歩3分
TEL　0776-21-0311
FAX　0776-63-6160
開所日：月～土曜日　9:30～16:00

≪お知らせ≫
☆印のプログラムは、サポステ本所（大手ビル8F）以外の場所で実施します。
☆印のプログラムに参加される方は、事前に「プログラム参加申込書（所外活動）」の提出をお願いいたします。