サポステ
地域若者サポートステーション

サポステ・プラス
４０代の無業の方もご利用できます。

サポステ福井
プログラムスケジュール

令和 8年　11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・パソコン講座（Word①） 10：00～11：30 ********** ・コミュトレ 14：00～15：30 （eスポーツ交流会）	3　文化の日 	4 ・企業説明会 （裕信株式会社） 14：00～15：00	5	6 ☆ごみひろい ボランティア活動 10：00～11：00	7
8	9 ・パソコン講座（Word②） 10：00～11：30 ********** ・コミュトレ 14：00～15：30	10 ・自己理解 10：00～11：30	11	12	13 ・保護者セミナー 10：00～11：50	14 ・卒業生懇談会 13：30～14：30
15	16 ・パソコン講座（Excel①） 10：00～11：30 ********** ・コミュトレ 14：00～15：30	17 コミュニケーション講座 10：00～11：00 ********** ・ビジネスマナー講座 11：00～12：00 ********** ・求人票の見方 13：00～14：00 ********** ☆職種体験 （in福井産業技術専門学院） 窓・床の清掃作業体験 13：20～15：00	18 ☆アウトリーチプログラム 勝山市（in福祉健康センターすこやか） 職業人講話 11：00～12：00 ********** ☆出張相談会勝山市 （in福祉健康センターすこやか） 13：00～	19 ☆職場見学会 （ユニフォームネクスト株式会社） 10：20～11：30 ********** ☆出張相談会 inハローワーク武生 13：00～16：00	20 ☆アウトリーチプログラム 越前町（in越前町役場） コミュニケーション講座 11：00～12：00 ********** ☆出張相談会　越前町 （in越前町役場） 13：00～	21 ・メンタルヘルス講座 10：00～11：00
22	23　勤労感謝の日 	24 ・応募書類の書き方 10：00～11：00 ********** ・面接対策 11：00～12：00 ********** ☆アウトリーチプログラム 福井市（in福井市役所　宝永分庁舎） ビジネスマナー講座 11：00～12：00 ********** ☆出張相談会　福井市 （in福井市役所　宝永分庁舎） 13：00～ ********** ・美文字教室 13：00～14：30	25 ・グループ活動（創作） アロマクラフト体験 13：30～15：00	26 ☆アウトリーチプログラム 坂井市（inネクステクノスタイル） コミュトレ 13：00～14：00 ********** ☆出張相談会坂井市 （inネクステクノスタイル） 14：00～ ********** ☆出張相談会 inハローワーク大野 13：00～16：00	27 ・ヨガ教室 13：30～15：00	28
29　/30	30 ・パソコン講座（Excel②） 10：00～11：30 ********** ・コミュトレ 14：00～15：30					

●キャリア相談「サポステ福井」プログラム等は全て≪完全予約制≫になります。
●サポステ卒業者の定着・ステップアップ支援相談については、応相談（要予約　1回50分程度）
●プログラムやセミナーの参加にあたっては、事前に担当カウンセラーにご相談ください。
●各種プログラムに関して服装や持ち物等の詳細はちらしでご確認下さい。
●アウトリーチプログラムの事前予約は、サポステ福井 TEL 0776-21-0311 にお電話ください。
●LINE・HP・Instagramでは毎月のスケジュールを配信しています。
●パソコン講座②は、パソコン講座①を受講した方が対象です。

≪お知らせ≫
☆印のプログラムは、サポステ本所（大手ビル8F）以外の場所で実施します。
☆印のプログラムに参加される方は、事前に「プログラム参加申込書（所外活動）」の提出をお願いいたします。

【サポステ福井本所】
福井市大手2丁目4-24 大手ビル8F
※福井駅西口より徒歩3分
TEL　0776-21-0311
FAX　0776-63-6160
開所日：月～土曜日　9:30～16:00